



Onthaalbrochure basketclub Red Dragons Huldenberg

De club	2
Algemene informatie	2
Wie is wie?	3
Onze coaches	4
Nieuw lid?! Bestaand lid?!	5
Praktische info	5
Hoeveel bedraagt het lidgeld?	5
Wat heb je nodig voor de trainingen?	5
Wat heb je extra nodig voor de matches?	6
Wanneer start en eindigt het seizoen? Wanneer is het geen training?	6
Wat krijg je als lid van onze club?	6
Wat vragen we van jou? En van je ouders?	6
De trainingen en wedstrijden per leeftijdscategorie	7
Trainingsschema en locatie	7
Onze teams en hun wedstrijden	8
Microben	8
Benjamins	8
Pupillen	8
Miniemen	8
Veelgestelde vragen	9
Ben jij een van onze nieuwe helpende handen?	9

1. De club

1.1. Algemene informatie

Missie en visie van de Red Dragons Huldenberg

De Red Dragons is een kleine club met een familiale sfeer en het is de bedoeling dit ook zo te houden. Het basketten is voor ons zowel een middel als een doel.

Het basketten als middel

Dankzij de basket willen we dat iedere speler de kans krijg om:

- zich te ontplooiën,
- te groeien,
- zijn zelfvertrouwen te ontwikkelen,
- te leren omgaan met frustraties: winnen en verliezen hoort nu eenmaal bij sporten/het leven,
- zijn eigen grenzen te leren kennen,
- zijn sociale vaardigheden te verbeteren.

Iedere speler zichzelf laten zijn, spelplezier en fair-play staan bij ons op de voorgrond, veel meer dan het presteren en de resultaten.

Het basketten als doel

Uiteraard is het ons doel om goed te leren basketten, om deze sport technisch onder de knie te krijgen en op een verantwoorde manier de conditie en kracht van de spelers te behouden of verbeteren.

Elke leeftijd heeft zijn specifieke noden en hier besteden we veel aandacht aan.

Federatie Basketbal Vlaanderen

Onze club is aangesloten bij Basketbal Vlaanderen (de vroegere VBL, <http://basketbal.vlaanderen>). Al onze spelers en helpende handen zijn aangesloten als lid van de BV en zijn hierdoor verzekerd voor hun activiteiten. BV organiseert ook onze competitie. Voor onze ploegen speelt die zich af binnen de provincie Vlaams-Brabant.

De Red Dragons is ook een erkende sportclub van de gemeente Huldenberg. Dankzij de sportclub- en impulssubsidies ondersteunen zij onze clubwerking.

Geschiedenis

De club werd opgericht door onze voorzitter Gilla Hoch-Evans in 1997. Het huidige bestuur heeft sinds juni 2014 de fakkel overgenomen van het originele bestuur.

1.2. Wie is wie?

Onze club is een vzw en heeft officieel onderstaande 4 leden in de raad van bestuur.



Gila Hoch-Evans is onze voorzitter. Zij zorgt voor de sportieve leiding van de club en vertegenwoordigt ons bij de officiële instanties. Als jeugdcoördinator van onze club stippelt ze de visie van de jeugdopleiding uit, en ondersteunt ze de trainers om deze te realiseren. Indien nodig springt zij ook in als trainer. Zij is ook de drijvende kracht achter ons eeffestijn.
voorzitter@reddragonsbasket.be



Paul Breedstraet is de ondervoorzitter. Hij zorgt dat voor elke wedstrijd de nodige refs aanwezig zijn en organiseert de vergaderingen van het bestuur. Hij is ook zelf een vaste waarde aan "de tafel" tijdens de matches van een van zijn zonen..
ondervoorzitter@reddragonsbasket.be



Tania Drissen is de penningmeester. Zij doet de financiën en de vzw administratie van de club. Daarnaast is ze ook de drijvende kracht achter het stroomlijnen van de informatiekanaalen binnen de club. :-)
penningmeester@reddragonsbasket.be



Ann Deprez is de secretaris van de club. Zij zorgt voor de communicatie met onze federatie Basketbal Vlaanderen (wedstrijdkalender (*opstellen, wijzigingen, refs*), ledenadministratie, ongevallen aangiftes, ...) en met de gemeente (zaalreservatie trainingen en wedstrijden) en beheert de facebookpagina (Red Dragons Basket Huldenberg)
secretaris@reddragonsbasket.be

Daarnaast kunnen we rekenen op volgende fantastische helpende handen:



Véronique Defourny zorgt voor de nieuwe inschrijvingen bij de federatie, beantwoordt de e-mails van geïnteresseerde nieuwe spelers. Bij haar kan je rond november ook je bewijs van aansluiting bij een sportclub ontvangen voor je ziekenfonds.
info@reddragonsbasket.be



Natalie Vanderborght zorgt dat iedereen een geschikt wedstrijdtenue kan gebruiken, zorgt voor de lidkaarten en ontvangt bij het begin van het seizoen jullie medisch attest.....

Natalie.Vanderborght@telenet.be

Alle bestuursleden en helpende handen zijn vrijwilligers. Naast de vermelde activiteiten die voor jullie van belang zijn, zijn er nog een heleboel andere zaken die moeten gebeuren voor en achter de schermen (o.a. de tafelofficials tijdens elke match). Als je interesse hebt om hieraan mee te helpen laat het ons dan zeker weten. Vele handen maken het werk lichter.

2. Nieuw lid?! Bestaand lid?!

2.1. Praktische info

2.1.1. Hoeveel bedraagt het lidgeld?

- Voor ploegen die 1x trainen per week is dit 120€ per jaar.
- Voor ploegen die 2x trainen per week en matches spelen is dit 220€ per jaar.
- Voor spelers boven de 16j komt daar nog 30€ per jaar bij (hoger verzekerings- en inschrijvingsgeld bij de federatie).
- Een tweede gezinslid krijgt een korting (20€ bij >200€ anders 10€).
- Betaling doe je met vermelding van de naam van je kind op het rekeningnummer van de Red Dragons: BE09 0013 1112 5657
- In mei vragen we een voorschot van 30€ over te schrijven voor het volgende seizoen. Hiermee bevestig je dat je lid wil blijven en kunnen we je herinschrijving bij de federatie in orde maken. Het resterende saldo betaal je eind augustus wanneer de trainingen opnieuw beginnen.
- Je krijgt in de loop van de maand oktober-november een attest voor terugbetaling voor de aansluiting bij onze sportclub. Afhankelijk van je mutualiteit, zal je ongeveer 20€ terugkrijgen.

2.1.2. Wat heb je nodig voor de trainingen?

- sportschoenen die enkel *in* de zaal gebruikt worden (oppassen met zwarte zolen die strepen maken op de vloer),
 - sportkleren,
 - drank: enkel water is toegestaan,
 - eten: je mag iets meenemen, zolang het gezond is. Alléén met verjaardagen mag het eens iets anders zijn,
 - douchegerief: na de trainingen is er altijd de mogelijkheid te douchen.
- Verder heb je niets nodig.

2.1.3. Wat heb je extra nodig voor de matches?

- Om deel te kunnen nemen aan matches moet je een medisch attest laten opmaken bij de huisarts. Zonder attest mag je niet ingeschreven worden op het wedstrijdblad. Dit attest moet ingevuld worden op

een brief van de federatie, anders is het niet geldig. Dit attest krijg je in het begin van het jaar of kan je ook zelf terugvinden op de website van de federatie (bij spelregels en nuttige documenten)

- Je identiteitskaart (vanaf miniemen)
- Je wedstrijdkledij. Die krijg je aan het begin van het seizoen in bruikleen van de club en geef je op het einde van het seizoen terug af. Indien je deze kwijt bent of beschadigd is, vragen we je deze terug te betalen (70€).

2.1.4. Wanneer start en eindigt het seizoen? Wanneer is het geen training?

- Het seizoen loopt van eind augustus tot half mei
- Tijdens de herfstvakantie, kerstvakantie, krokusvakantie en paasvakantie is er geen training.
- Heel uitzonderlijk valt er een training weg doordat de zaal bezet is voor een evenement. Hier word je per email van verwittigd.

2.2. Wat krijg je als lid van onze club?

- Je krijgt 31 weken 1 tot 3u training (afhankelijk van je leeftijdscategorie) en dit van gemotiveerde en ervaren trainers. Wanneer jouw ploeg competitie speelt, coachen zij jou ook tijdens de ongeveer 10 thuis- en 10 uitmatchen per jaar.
- Als lid ben je verzekerd voor lichamelijke ongevallen tijdens de trainingen en matches en ook op je heen- en terugweg.

2.3. Wat vragen we van jou? En van je ouders?

Fair play, respect en teamsfeer zijn de sleutelbegrippen binnen onze club.

- Elk lid van de club toont respect (voor elkaar, voor het materiaal) en is beleefd.
- Na elke training en match wordt de zaal netjes achtergelaten. Niemand verlaat de training of de match voor alles opgeruimd is.
- De ouders hebben een positieve ingesteldheid, supportereren voor de kinderen maar hebben geen overdreven aandacht voor de prestaties van de kinderen. Roepen op de scheidsrechter wordt niet getolereerd.

Praktische afspraken:

- Als je kind niet kan komen naar een training gelieve de coach dan een seintje te geven. Hij bereidt immers de training voor uitgaande van het voltallige team.
- Er is geen opvang voorzien voor of na de training. Voor de kleinsten (microben) vragen we daarom dat jullie als ouder hen vergezellen tot bij de trainer en hen daar ook komen halen. Zo zijn we zeker dat ze steeds begeleid zijn.
- Verwittig ten laatste op woensdag nadat je de uitnodiging van een match hebt gekregen of je zoon/dochter wel of niet kan meespelen. Zo weten we ruim op voorhand of er genoeg spelers zijn voor de match (min 8) en kan de coach zijn training hierop afstemmen. Bij te weinig spelers moet forfait gegeven worden. Hoe later dit forfait gegeven wordt, hoe hoger de geldboete die we aan Basket Vlaanderen en de tegenpartij moeten betalen.

- Zorg dat de spelers 45min (benjamins en pupillen)/60 min (miniemen) op voorhand aanwezig zijn op de match. Op het wedstrijdblad moeten immers 30min op voorhand alle spelers zijn ingevuld (controle door scheidsrechter).
- Bij uitmatchen zorg je als ouder zelf voor het vervoer van en naar de match. Indien je plaatsen extra hebt, probeer dan te carpoolen. Als je juist geen vervoer hebt, kan je samen met de persoon die je de uitnodiging voor de match heeft gestuurd een oplossing zoeken.
- Bij elke match zijn er steeds enkele ouders nodig als official (zie 3.2). Als je interesse hebt om één van deze taken op te nemen, laat het dan weten aan Paul/Ann. Wij zorgen dat je de nodige (interne) opleiding krijgt en dat je als niet-spielend lid ingeschreven wordt bij de Basket Vlaanderen. Vanaf dan kan je een van deze official taken uitvoeren. De organisatie van deze taken gebeurt via een google sheet waarvoor Tania u toegang kan geven (penningmeester@reddragonsbasket.be). Diegenen die zich opgeven voor een bepaalde match staan ook in voor het klaarzetten en opruimen van de zaal (samen met de spelers en de andere aanwezige ouders). De andere ouders zijn natuurlijk welkom om de spelers aan te moedigen!
- Neem de wasvoorschriften van de wedstrijd kledij goed in acht. Deze kledij is een grote investering voor de club en moeten dus best zo lang mogelijk meegaan.
- Zoals hierboven al werd vermeld, draait onze club op basis van vrijwilligers. Kan je ons nog met iets helpen? Graag!
- Heb je vragen of bedenkingen, aarzel dan zeker niet om ons te contacteren!

3. De trainingen en wedstrijden per leeftijdscategorie

3.1. Trainingsschema en locatie

De trainingen en thuismatchen gaan door in sporthal De Kronkel, Gemeenteplein Huldenberg

Team	Woensdag	Vrijdag	Zaterdag (Zondag)	Coach
Microben, pre-microben (U10)	16.00u-17.30u	Geen training	Geen matches	Tuur en Nathan
Benjamins (U12)	16.00u-17.30u	Geen training (behalve indien voldoende spelers om een competitieploeg te starten)	Geen matches (behalve indien voldoende spelers om een competitieploeg te starten)	Emiel en Pierre
Pupillen (U14)	16.00u-17.30u	19.00u-20.30u	Matches (in miniemenploeg) zie kalender op basket vlaanderen app	Iwan en Samuel

Miniemen (U16)	16.00u-17.30u	19.00u-20.30u	Matchen zie kalender op basket vlaanderen app	Iwan en Samuel
Cadetten (U18)	17.30u-19.00u	19.00u-20.30u	Matchen zie kalender op basket vlaanderen app	Ferre
Junioren (U21)	17.30u-19.00u	20.30u-22.00u	Matchen zie kalender op basket vlaanderen app	Sander
Extra, vrije training op dinsdag van 20-22u voor +16				

3.2. Onze teams en hun wedstrijden

3.2.1. Microben

Microben zitten in de leeftijdscategorie <10j (U10).
Microben trainen vooral op balvaardigheid.

Microben spelen nog geen competitie. We proberen hen wel enkele keren een 3 tegen 3 match te laten spelen.

3.2.2. Benjamins

Benjamins zitten in de leeftijdscategorie <12j (U12).
Benjamins trainen vooral passen, shotten, dribbelen, algemene basketkennis (inzicht in het speelveld) en competitiviteit zonder de "fun" te verliezen.

Tijdens een thuismatch bij de benjamins zijn er 2 ouders van dienst als official: 1 als timekeeper en 1 als delegee.

Bij een uitmatch zijn er 2 ouders van dienst: 1 als scorekeeper en 1 als delegee.

3.2.3. Pupillen

Pupillen zitten in de leeftijdscategorie <14j (U14).
Pupillen trainen vooral op strategie, organisatie (offense/defence), beweeglijkheid, gevorderde aspecten van dribbelen/shotten/passen, competitiviteit en bouwen ook langzaam hun sterkte op.

Tijdens een thuismatch bij de pupillen zijn er 3 ouders van dienst als official: 1 als timekeeper, 1 als 24" operator en 1 als delegee.

Bij een uitmatch zijn er 2 ouders van dienst: 1 als scorekeeper en 1 als delegee.

3.2.4. Miniemen

Miniemen zitten in de leeftijdscategorie <16j (U16).

Tijdens een thuismatch bij de miniemen zijn er 3 ouders van dienst als official: 1 als timekeeper, 1 als 24" operator en 1 als delegee.

Bij een uitmatch zijn er 2 ouders van dienst: 1 als scorekeeper en 1 als delegee.

3.2.5. Cadetten

Cadetten zitten in de leeftijdscategorie <18j (U18).

Tijdens een thuismatch bij de cadetten zijn er 3 officials nodig (ouders of spelers uit andere ploegen): 1 als timekeeper, 1 als 24" operator en 1 als delegee.

Bij een uitmatch zijn er 2 officials van dienst: 1 als scorekeeper en 1 als delegee.

3.2.6. Junioren

Junioren zitten in de leeftijdscategorie <21j (U21).

Tijdens een thuismatch bij de cadetten zijn er 3 officials nodig (spelers uit eigen of andere ploegen): 1 als timekeeper, 1 als 24" operator en 1 als delegee.

Bij een uitmatch zijn er 2 officials van dienst: 1 als scorekeeper en 1 als delegee.

4. Veelgestelde vragen

Mag ik eens komen proberen?

Natuurlijk, je mag 3 trainingen komen proberen!

We vragen wel meteen jouw e-mailadres om belangrijke informatie door te mailen. Beslis je nadien om je in te schrijven, stuur ons dan een berichtje zodat we een aansluitingsformulier kunnen invullen.

Als je beslist om er niet mee verder te gaan, is het ook fijn voor ons als je dit laat weten.

Ik kom van een andere club, moet ik nog zaken in orde brengen?

Ja, hiervoor spreek je best Véronique Defourny aan (info@reddragonsbasket.be).

Ik wil volgend jaar blijven spelen, moet ik nog zaken in orde brengen?

In mei vragen we je per email of je volgend seizoen wil blijven verder spelen. Gelieve hier voor de deadline op te antwoorden en al het voorschot van 30€ voor het volgende seizoen te betalen.

Wie speelt er matches?

De microben spelen nog geen matches, alle andere leeftijden wel op voorwaarde dat er voldoende spelers in het team zijn (minimum 8)..

Als je pas start met basketten, nodigen we je nog niet meteen uit voor de matches, omdat je eerst nog wat balvaardigheid moet aanleren en de spelregels moet leren kennen. Heb je hier vragen over, spreek dan best je coach aan.

Ben ik verplicht elke training mee te doen? Kan ik maar één van de twee trainingen volgen?

Alles is mogelijk in overleg met de coachen. Spreek de coachen aan!

Wat te doen bij een blessure of ongeval?

Je verwittigt meteen de coach en iemand van het bestuur. Hij/zij zal je dan het ongevalsangifteformulier opsturen via mail. Dit moet ingevuld worden door: jezelf, de club en de dokter die je consulteerde. Dit stuur je ons terug op zodat wij het naar de verzekering opsturen. Indien je een ongeval voor hebt, moet je dit SNEL aangeven.

Ik wil de club verlaten, moet ik nog zaken in orde brengen?

Als je de club wenst te verlaten moet je ons dit melden voor 15 mei. Daarna bevestigen we immers je lidmaatschap voor het volgende seizoen bij de federatie Basket Vlaanderen en betalen we hen al je lidgeld. Daarna uitschrijven geeft ons ook extra administratief werk.

5. Ben jij een van onze nieuwe helpende handen?

Ondanks het grote engagement van de trainers en bestuurders, hebben we ook de hulp van ouders en leden nodig om de club draaiende te houden en zo een toffe, goedkope en kwalitatieve sportactiviteit voor jouw kind te organiseren. Zo zouden we toch met aandrang willen vragen dat er ouders zijn die ons bijstaan bij de matches van onze verschillende ploegen (verdere info kan U terugvinden bij de info van elke ploeg hierboven - daar staan de taken die per UIT of THUISmatch van belang zijn).

Wanneer je hier en daar een handje toesteeekt leer je ook dadelijk de club en de andere ouders kennen en kan je dichter betrokken zijn bij de hobby van je kind.

Als je graag wil helpen occasioneel, op regelmatige basis of heb je een groot talent dat wij als club kunnen gebruiken, stuur dan een mailtje naar Ann Deprez (secretaris@reddragonsbasket.be). Alle helpende handen zijn welkom!