



Onthaalbrochure basketclub Red Dragons Huldenberg

1. De club	2
1.1. Algemene informatie	2
1.2. Wie is wie?	3
2. Nieuw lid?! Bestaand lid?!	4
2.1. Praktische info	4
2.1.1. Inschrijven	4
2.1.2. Hoeveel bedraagt het lidgeld?	4
2.1.3. Wat heb je nodig voor de trainingen?	4
2.1.4. Wat heb je extra nodig voor de matches?	5
2.1.5. Wanneer start en eindigt het seizoen? Wanneer is het geen training?	5
2.2. Wat krijg je als lid van onze club?	5
2.3. Wat vragen we van jou? En van je ouders (of andere sympathisanten)?	5
3. De trainingen en wedstrijden per leeftijdscategorie	7
3.1. Leeftijdscategorieën	7
3.1.1. Microben	7
3.1.2. Benjamins	7
3.1.3. Pupillen	7
3.1.4. Miniemen	7
3.1.5. Cadetten	7
3.1.6. Junioren	7
3.2. Trainingsschema en locatie, matches, coaches	7
4. Veelgestelde vragen	8
5. Ben jij een van onze nieuwe helpende handen?	9

1. De club

1.1. Algemene informatie

Missie en visie van de Red Dragons Huldenberg

De Red Dragons is een kleine club met een familiale sfeer en het is de bedoeling dit ook zo te houden. Het basketten is voor ons zowel een middel als een doel.

Het basketten als middel

Dankzij de basket willen we dat iedere speler de kans krijg om:

- zich te ontplooien,
- te groeien,
- zijn zelfvertrouwen te ontwikkelen,
- te leren omgaan met frustraties: winnen en verliezen hoort nu eenmaal bij sporten/het leven,
- zijn eigen grenzen te leren kennen,
- zijn sociale vaardigheden te verbeteren.

Iedere speler zichzelf laten zijn, spelplezier en fair-play staan bij ons op de voorgrond, veel meer dan het presteren en de resultaten.

Het basketten als doel

Uiteraard is het ons doel om goed te leren basketten, om deze sport technisch onder de knie te krijgen en op een verantwoorde manier de conditie en kracht van de spelers te behouden of verbeteren.

Elke leeftijd heeft zijn specifieke noden en hier besteden we veel aandacht aan.

Federatie Basketbal Vlaanderen

Onze club is aangesloten bij Basketbal Vlaanderen (<http://basketbal.vlaanderen>). Al onze spelers en helpende handen zijn aangesloten als lid van de BV en zijn hierdoor verzekerd voor hun activiteiten. BV organiseert ook onze competitie. Voor onze ploegen speelt die zich af binnen de provincie Vlaams-Brabant.

De Red Dragons is ook een erkende sportclub van de gemeente Huldenberg. Dankzij de sportclub- en impulssubsidies ondersteunen zij onze clubwerking.

Geschiedenis

De club werd opgericht door onze voorzitter Gilla Hoch-Evans in 1997. Het huidige bestuur heeft sinds juni 2014 de fakkel overgenomen van het originele bestuur.

Momenteel zijn wij op onze beurt op zoek naar nieuwe mensen om in het bestuur te komen, aangezien onze kinderen stilaan moeten stoppen met competitie spelen door studies of werk. Wie interesse heeft, gelieve ons aan te spreken of een mailtje te sturen (zie adressen hieronder).

1.2. Wie is wie?

Onze club is een vzw en heeft officieel onderstaande 4 leden in de raad van bestuur.



Gila Hoch-Evans is onze voorzitter. Zij zorgt voor de sportieve leiding van de club en vertegenwoordigt ons bij de officiële instanties. Als jeugdcoördinator van onze club stippelt ze de visie van de jeugdopleiding uit, en ondersteunt ze de trainers om deze te realiseren. Indien nodig springt zij ook in als trainer. Zij is ook de drijvende kracht achter ons eeffestijn.

voorzitter@reddragonsbasket.be



Paul Breedstraet is de ondervoorzitter. Hij zorgt dat voor elke wedstrijd de nodige refs aanwezig zijn en organiseert de vergaderingen van het bestuur. Hij is ook zelf een vaste waarde aan “de tafel” tijdens de matches van een van zijn zonen..

ondervoorzitter@reddragonsbasket.be



Tania Drissen is de penningmeester. Zij doet de financiën en de vzw administratie van de club. Daarnaast is ze ook de drijvende kracht achter het stroomlijnen van de informatiekkanalen binnen de club. :-)

penningmeester@reddragonsbasket.be

tijdelijk volgt Tania ook de info@reddragonsbasket.be mails op van geïnteresseerde nieuwe spelers



Ann Deprez is de secretaris van de club. Zij zorgt voor de communicatie met onze federatie Basketbal Vlaanderen (wedstrijdkalender (*opstellen, wijzigingen, refs*), ledenadministratie, ongevallen aangiftes, ...) en met de gemeente (zaalreservatie trainingen en wedstrijden) en beheert de facebookpagina (Red Dragons Basket Huldenberg)

secretaris@reddragonsbasket.be

Daarnaast kunnen we rekenen op volgende fantastische helpende handen:

**DRINGEND
GEZOCHT!**

“Naam” zorgt voor de nieuwe inschrijvingen bij de federatie, beantwoordt de e-mails van geïnteresseerde nieuwe spelers. Bij hem/ haar kan je rond november ook je bewijs van aansluiting bij een sportclub ontvangen voor je ziekenfonds.

info@reddragonsbasket.be



Natalie Vanderborght zorgt dat iedereen een geschikt wedstrijdtenue kan gebruiken

Natalie.Vanderborght@telenet.be

Alle bestuursleden en helpende handen zijn vrijwilligers. Naast de vermelde activiteiten die voor jullie van belang zijn, zijn er nog een heleboel andere zaken die moeten gebeuren voor en achter de schermen. Als je interesse hebt om hieraan mee te helpen laat het ons dan zeker weten. Vele handen maken het werk lichter.

2. Nieuw lid?! Bestaand lid?!

2.1. Praktische info

2.1.1. Nieuw lid: inschrijven

Inschrijven doe je zelf via de website van de federatie:

<https://www.basketbal.vlaanderen/word-nu-lid-van-basketbal-vlaanderen>

Stuur daarna ook nog een mail naar Ann (secretaris@reddragonsbasket.be) om dit te laten weten. Zij moet de inschrijving goedkeuren.

Indien je problemen hebt met de online procedure, kan ook een papieren inschrijvingsformulier ingevuld worden. Stuur dan ook een mailtje zodat Ann je een gescande versie ervan kan doorsturen.

Als je al ooit lid was, duidt dan "Herinschrijving" aan.

2.1.2. Hoeveel bedraagt het lidgeld?

- Voor ploegen die 1x trainen per week is dit 120€ per jaar.
- Voor ploegen die 2x trainen per week en matches spelen is dit 245€ per jaar.
- Voor spelers boven de 16j komt daar nog 30€ per jaar bij (hoger verzekerings- en inschrijvingsgeld bij de federatie).
- Een tweede gezinslid krijgt een korting (30€ bij >200€ anders 15€). Een derde gezinslid krijgt een hogere korting (50€ bij >200€ anders 25€).
- Betaling doe je met vermelding van de naam van je kind op het rekeningnummer van de Red Dragons: BE09 0013 1112 5657
- In mei vragen we een voorschot van 50€ over te schrijven voor het volgende seizoen. Hiermee bevestig je dat je lid wil blijven en kunnen we je herinschrijving bij de federatie in orde maken. Het resterende saldo betaal je eind augustus wanneer de trainingen opnieuw beginnen.
- Je krijgt in de loop van de maand oktober-november een attest voor terugbetaling voor de aansluiting bij onze sportclub. Afhankelijk van je mutualiteit, zal je ongeveer 20€ terugkrijgen.

2.1.3. Wat heb je nodig voor de trainingen?

- sportschoenen die enkel *in* de zaal gebruikt worden (oppassen met zwarte zolen die strepen maken op de vloer),
- sportkleren,
- drinken (water),

- evt douchegerief: na de trainingen is er altijd de mogelijkheid te douchen. Verder heb je niets nodig.

2.1.4. Wat heb je extra nodig voor de matches?

- Vroeger moest je een medisch attest laten opmaken bij de huisarts om te kunnen deelnemen aan matches. Vanaf seizoen 2024-2025 is dit niet meer verplicht. Meer info over medisch verantwoord basketten vind je wel hier: <https://www.basketbal.vlaanderen/kennishub/clubbestuurder/medisch-ethisch-verantwoord-sporten/medische-attesten>
- Je identiteitskaart (vanaf miniemen=U16)
- Je wedstrijdkledij. Die krijg je aan het begin van het seizoen in bruikleen van de club en geef je op het einde van het seizoen terug af. Indien je deze kwijt bent of beschadigd is, vragen we je deze terug te betalen (70€).
- Per spelend lid een tafelofficial: een ouder, broer/zus, vriend/vriendin,.. die mee zal instaan om de officiële taken tijdens de matches te vervullen (zie verder beschrijving in 2.3). Dit moet gedurende het hele jaar dezelfde persoon zijn want die moeten we ook als niet-spelend lid inschrijven bij Basketbal Vlaanderen (de inschrijvingskosten worden hierbij door de club gedragen).

2.1.5. Wanneer start en eindigt het seizoen? Wanneer is het geen training?

- Het seizoen loopt van eind augustus tot half mei
- Tijdens de herfstvakantie, kerstvakantie, krokusvakantie en paasvakantie is er geen training.
- Heel uitzonderlijk valt er een training weg doordat de zaal bezet is voor een evenement. Hier word je per e-mail van verwittigd.

2.2. Wat krijg je als lid van onze club?

- Je krijgt 31 weken 1 tot 3u training (afhankelijk van je leeftijdscategorie) en dit van gemotiveerde trainers. Wanneer jouw ploeg competitie speelt, coachen zij jou ook tijdens de ongeveer 10 thuis- en 10 uitmatches per jaar.
- Als lid ben je verzekerd voor lichamelijke ongevallen tijdens de trainingen en matches en ook op je heen- en terugweg.

2.3. Wat vragen we van jou? En van je ouders (of andere sympathisanten)?

Fair play, respect en teamsfeer zijn de sleutelbegrippen binnen onze club.

- Elk lid van de club toont respect (voor elkaar, voor het materiaal) en is beleefd.
- Na elke training en match wordt de zaal netjes achtergelaten. Niemand verlaat de training of de match voor alles opgeruimd is.
- De ouders hebben een positieve ingesteldheid, supporteren voor de kinderen maar hebben geen overdreven aandacht voor de prestaties van de kinderen. Roepen op de scheidsrechter wordt niet getolereerd.

Praktische afspraken:

- Per team wordt een whatsapp groep aangemaakt, hierin kan alle onderstaande communicatie gebeuren.
- Als je kind niet kan komen naar een training gelieve de coach dan een seintje te geven. Hij bereidt immers de training voor uitgaande van het voltallige team.
- Er is geen opvang voorzien voor of na de training. Voor de kleinsten (microben) vragen we daarom dat jullie als ouder hen vergezellen tot bij de trainer en hen daar ook komen halen. Zo zijn we zeker dat ze steeds begeleid zijn.
- Per team is een ouder nodig die teamverantwoordelijke is. Deze stuurt de info van de volgende match door, noteert welke spelers aanwezig en welke afwezig zullen zijn en geeft dit ook in in het digitale wedstrijdblad.
- Verwittig ten laatste op woensdag nadat je de uitnodiging van een match hebt gekregen of je zoon/dochter wel of niet kan meespelen. Zo weet de teamverantwoordelijke ruim op voorhand of er genoeg spelers zijn voor de match (min 8) en kan de coach zijn training hierop afstemmen. Bij te weinig spelers moet forfait gegeven worden. Hoe later dit forfait gegeven wordt, hoe hoger de geldboete die we aan Basket Vlaanderen en de tegenpartij moeten betalen.
- Spelers moeten 45min (op verplaatsing) / 60min (thuiswedstrijd) op voorhand aanwezig zijn op de match. Op het digitaal wedstrijdblad moeten immers 30min op voorhand alle spelers zijn ingevuld en gecontroleerd door de scheidsrechter.
- Bij uitmatchen zorg je als ouder zelf voor het vervoer van en naar de match. Indien je plaatsen extra hebt, biedt deze dan aan aan de andere spelers en officials zodat er optimaal gecarpoold kan worden. Als je geen vervoer hebt, meldt dit dan in de whatsapp groep van je team zodat mogelijke opties aangeboden kunnen worden door de medespelers (of ouders ervan).
- Bij elke match zijn er steeds enkele ouders (of iemand anders uit je familie- of vriendenkring) nodig als tafelofficials en délégué (zie 3.2). Elke speler moet iemand hiervoor afvaardigen. Deze persoon wordt door ons ingeschreven bij Basketbal Vlaanderen als niet-spielend lid (voorwaarde om iemand als tafelofficial op het digitale wedstrijdblad te kunnen invullen).
Vóór de eerste match organiseren we een gezamenlijke uitleg om de verschillende taken uit te leggen. Eenmaal eens gedaan valt elke taak best mee, je collega's aan de tafel en de refs zijn ook altijd zeer bereidwillig om je te helpen als je er nog niet vertrouwd mee bent.
Per team wordt een google sheet opgesteld met daarin alle matches van de huidige seizoenshelft en alle ingeschreven tafelofficials voor dit team. Hierin geeft elke tafelofficial aan het begin van het seizoen zelf aan wanneer hij/zij welke taak zeker wil doen, beschikbaar is indien nodig, of wanneer zeker bezet is. De bedoeling is dat iedereen evenveel keer aan de beurt is zodat de "werklast" gelijk verdeeld is (bv met een ploeg van 8 spelers en 5 clubs als tegenstander zal je ongeveer 3 keer van dienst zijn per seizoenshelft).. Natuurlijk kan je indien er iets onverwachts tussenkomt zelf met iemand afspreken om te wisselen.
Ook deze tafelofficials moeten 30min op voorhand aanwezig zijn voor de match begint (controle door scheidsrechter). Zij staan ook in (samen met de spelers en de andere aanwezige ouders) voor het op voorhand klaarzetten en achteraf opruimen van de zaal. De andere ouders zijn natuurlijk welkom om de spelers aan te moedigen!
- Neem de wasvoorschriften van de wedstrijdkledij goed in acht. Deze kledij is een grote investering voor de club en moeten dus best zo lang mogelijk meegaan.
- Zoals hierboven al werd vermeld, draait onze club op basis van vrijwilligers. Kan je ons nog met iets helpen? Graag!

- Heb je vragen of bedenkingen, aarzel dan zeker niet om ons te contacteren!

3. De trainingen en wedstrijden per leeftijdscategorie

3.1. Leeftijdscategorieën

3.1.1. Microben

Microben zitten in de leeftijdscategorie <10j (U10), 3e en 4e leerjaar dagschool.
Microben trainen vooral op balvaardigheid.

3.1.2. Benjamins

Benjamins zitten in de leeftijdscategorie <12j (U12), 5e en 6e leerjaar dagschool.
Benjamins trainen vooral passen, shotten, dribbelen, algemene basketkennis (inzicht in het speelveld) en competitiviteit zonder de "fun" te verliezen.

3.1.3. Pupillen

Pupillen zitten in de leeftijdscategorie <14j (U14), 1e en 2e middelbaar..
Pupillen trainen vooral op strategie, organisatie (offense/defence), beweeglijkheid, gevorderde aspecten van dribbelen/shotten/passen, competitiviteit en bouwen ook langzaam hun sterkte op.

3.1.4. Miniemen

Miniemen zitten in de leeftijdscategorie <16j (U16), 3e en 4e middelbaar.

3.1.5. Cadetten

Cadetten zitten in de leeftijdscategorie <18j (U18), 5e en 6e middelbaar..

3.1.6. Junioren

Junioren zitten in de leeftijdscategorie <21j (U21).

3.2. Trainingsschema en locatie, matches, coaches

De trainingen en thuismatches gaan door in sporthal De Kronkel, Gemeenteplein Huldenberg

Team	Training Woensdag	Training Vrijdag	Match Zaterdag (Zondag) Benodigde officials	Coach

Microben, pre-microben (U10), Benjamins jaar 1 (U12-1)	16.00u-17.30u	18.00u-19.00u	Altijd: délégué Thuis:timekeeper Verplaatsing: scorekeeper	Johan en Mats
Benjamins jaar 2 (U12-2), Pupillen (U14)	16.00u-17.30u	19.00u-20.30u	Altijd: délégué Thuis:timekeeper en 24s Verplaatsing: scorekeeper	Finn en Alexander
Miniemen (U16) en Cadetten (U18)	17.30u-19.00u	19.30u-21.00u	Altijd: délégué Thuis:timekeeper en 24s Verplaatsing: scorekeeper	Sander, Kevin, Gila, Ferre
Junioren (U21)		20.30u-22.00u	Altijd: délégué Thuis:timekeeper en 24s Verplaatsing: scorekeeper	Samuel

Voor de data van de matches kijkt u best op de basket vlaanderen app.

U kan via de website van basket vlaanderen ook abonneren op een digitale kalender voor het specifieke team. Deze links zullen we bij het begin van het seizoen nog doorgeven via de whatsapp groepen.

4. Veelgestelde vragen

Mag ik eens komen proberen?

Natuurlijk, je mag 3 trainingen komen proberen!

We vragen wel meteen jouw e-mailadres om belangrijke informatie door te mailen. Beslis je nadien om je in te schrijven, stuur ons dan een berichtje zodat we je kunnen helpen met de online inschrijving.

Als je beslist om er niet mee verder te gaan, is het ook fijn voor ons als je dit laat weten.

Ik kom van een andere club, moet ik nog zaken in orde brengen?

Ja, hiervoor spreek je best Tania Drissen aan (info@reddragonsbasket.be).

Ik wil volgend jaar blijven spelen, moet ik nog zaken in orde brengen?

In mei vragen we je per e-mail of je volgend seizoen wil blijven verder spelen. Gelieve hier vóór de deadline op te antwoorden en al het voorschot van 50€ voor het volgende seizoen te betalen. (Deze deadline is er omdat we dan al de competitieploegen voor het volgende seizoen moeten inschrijven, indien we deze ploeg daarna terug moeten uitschrijven omdat er niet genoeg spelers zijn kost ons dit 186€ boete).

Wie speelt er matches?

Als je pas start met basketten, nodigen we je nog niet meteen uit voor de matches, omdat je eerst nog wat balvaardigheid moet aanleren en de spelregels moet leren kennen. Heb je hier vragen over, spreek dan best je coach aan.

Ben ik verplicht elke training mee te doen? Kan ik maar één van de twee trainingen volgen?

Alles is mogelijk in overleg met de coachen. Spreek de coachen aan!

Wat te doen bij een blessure of ongeval?

Je verwittigt meteen de coach en iemand van het bestuur. Hij/zij zal je dan het ongevalsangifteformulier opsturen via mail. Dit moet ingevuld worden door: jezelf, de club en de dokter die je consulteerde. Dit stuur je

ons terug op zodat wij het naar de verzekering opsturen. Indien je een ongeval voor hebt, moet je dit SNEL aangeven.

Ik wil de club verlaten, moet ik nog zaken in orde brengen?

Als je de club wenst te verlaten moet je ons dit melden voor 15 mei. Daarna bevestigen we immers je lidmaatschap voor het volgende seizoen bij de federatie Basket Vlaanderen en betalen we hen al je lidgeld. Daarna uitschrijven geeft ons ook extra administratief werk.

5. Ben jij een van onze nieuwe helpende handen?

Ondanks het grote engagement van de trainers en bestuurders, hebben we zoals hierboven aangegeven ook de hulp van ouders en leden nodig om de club draaiende te houden en zo een toffe, goedkope en kwalitatieve sportactiviteit voor jouw kind te organiseren.

Wanneer je hier en daar een handje toesteeft leer je ook dadelijk de club en de andere ouders kennen en kan je dichter betrokken zijn bij de hobby van je kind.

Als je graag wil helpen occasioneel, op regelmatige basis of heb je een groot talent dat wij als club kunnen gebruiken, stuur dan een mailtje naar Ann Deprez (secretaris@reddragonsbasket.be). Alle helpende handen zijn welkom!